

INDIV 19.2 ELITES, MASTERS & TEENS

STANDARDS de la vidéo

-Présentation :

-nom de la box

-nom de l'athlète

-matériel utilisé: poids du wall ball, dimensions de la zone HSPU

-Le timer doit être visible durant toute la vidéo.

STANDARDS des mouvements

-L'athlète sera placé de façon à ce que la visibilité de tous les mouvements et des standards soient respectés.

INFORMATIONS GENERALES

- les standards sont identiques à la phase Open 2019.

